

།སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་ཟབ་གྱི་  
A Profound Little Guru Yoga

སྐྱབས་འགོ་ནི།

Refuge:

།སྐྱ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ།  
།རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲིའི་བྱབ་བདག་ཏུ་གྱེད་ཅེ།  
།རྫོ་ཅེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོའོ་མགོ་ན།  
།སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་མཆི་བྱལས་ཅེས་བཅེར་དགོངས་གསོལ།  
།ལན་གསུམ།

KU SUM GYUD PA GU DEN LHAG PAI LHA  
RAB CHAM ZHI TRO KHYAB DAG DAKI JE  
DORJE CHANG WANG PAL DEN KHOR LO'I GON  
NYING NEY KYAB CHI THUG JE TSER GONG SOL

From the depth of my heart I take refuge  
in the unsurpassed deity endowed with the nine lineages and three wisdom bodies,  
the sovereign of infinite peaceful and wrathful wisdom beings, lord of the dakinis  
and protector of the wheel, glorious as powerful Vajradhara –  
Please! Hold me in your loving compassion.

Repeat three times.

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

Bodhichitta:

།མཐའ་ཡས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགོ་འཁོར་མཆོ་བསྐྱལ།  
།སྐྱུར་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་ཕྱིར།

།བདག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།  
།འཇུག་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པར་བྱ།

THA YE KHAM SUM KYE DRO KHOR TSHO DRAL  
NYUR DU LA MEY CHANG CHEN LA GOD CHIR  
DAG GI CHIN LAB LA MEI NAL JOR LA  
JUG CING SEM KYE LAB LA NEY PAR CHA

I shall practice this blessed guru yoga  
so that I may liberate infinite beings throughout the three realms  
of samsara's vast ocean and swiftly place them in unsurpassed great  
awakening,  
while training to uplift myself with the vast intention of bodhichitta.

།ལན་གསུམ།  
Repeat three times.

།ཨ། རང་སེམས་མ་བཅོས་སྣོད་གསལ་འགག་མེད་ཅུལ།  
།ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་ནི།  
།སྐྱེ་བོར་སེང་ཁྲི་བད་ཉི་ལྔ་གདན་སྟེང་།  
།དན་མཚོག་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དོ་ཇེ་ཅུལ།

AH RANG SEM MA CHO TONG SAL GAG MEY TSAL  
CHIR YANG CHAR WA PAL DEN LA MA NI  
CHI WOR SENG TRI PAD NYI DA DAN TENG  
DRAN CHOG GON PO SANGYE DORJE TSAL

Ah. The ceaseless luminous yet empty power of my mind, uncontrived,  
 arising as anything and everything is the splendid master,  
 manifesting as protector Buddha Vajra, the most supreme recollection,  
 seated upon a lion and lotus-sun-moon throne above my head.

།དཀར་དམར་ཁོ་འཇུག་རྣམ་འབྱོར་སྲིད་ཚུལ་འཆང་།  
 །འདུང་མ་དམར་པོ་དྲི་མེད་རས་གཟན་གསོལ།  
 །དབུ་ལ་འདབ་ལྗན་པད་ལྷའི་ཚད་པན་མཛེས།  
 །ཐབས་ཤེས་ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཚོག་སྲིན་གྱིས།  
 །དོ་ཇེ་དྲིལ་འཛིན་ཟུང་འཇུག་བད་ཚོས་སྟོན།

KAR MAR TRO DZUM NAL JOR CHOD TSUL CHANG  
 DUNG MA MAR PO DRI MEY RAY ZAN SOL  
 U LA DAB DEN PAD ZHA COD PAN DZE  
 THAB SHE CHAG NYI NYAM ZHAG CHOG JIN GYI  
 DORJE DRIL DZIN ZUNG JUG DA CHO TON

He has a rosy complexion, smiles in wrath and comports himself as a yogi.  
 Wearing a long-sleeved red gown and immaculate shawl  
 he is crowned with the Lotus-Petaled Hat.  
 His two hands hold vajra and bell, representing method and wisdom,  
 And he gestures in equipoise and supreme generosity,  
 teaching the Dharma with the symbols of non-dual union.

།འགྲིང་བད་བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་པོལ་སྟབས་བཞུགས།  
 །སྲོགས་མཚམས་བར་སྦྲང་འཇུག་ལོད་ཐིག་ལེའི་སྟོང་།  
 །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྲིན་ལྷར་གཉིབས།

|སྐྱབས་ཡུལ་དགུ་སྐྱབས་རོ་བོ་སྐྱ་མ་ཉིད།  
|ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་དད་མོས་བྲག་པོ་ཡིས།  
|སྙིང་ནས་གུས་ཤིང་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།  
|བྲིན་སྐབས་འཕོ་བའི་དབང་བཞི་དུས་འདིར་སྟོལ།

GYING BAD DE TONG NYAM BAR ROL TAB ZHUG  
CHOK TSAM BAR NANG JA OD TIK LE LONG  
RAB CHAM TSA SUM GYAMTSA TRIN TAR TIB  
KYAB YUL DU TRUK NGO WO LA MA NYID  
YIN PAR THAK CHOD DAD MOI TRAK PO YI  
NYING NEY GU SHING DUNG WAI SOL DEB NA  
JIN LAB PHO BAI WANG ZHI DU DIR TSOL

Majestic, he revels in the rich experience of bliss-emptiness,  
resting in an expanse of rainbow orbs of light extending everywhere  
where an infinite ocean of wisdom deities has gathered like billowing clouds.  
Certain that the lama is the essence of all objects of refuge, I pray to you  
in strong faith, with devotion and longing from the depth of my heart.  
Please bestow, right here and now, the four empowerments that transfer your  
blessings.

|ཨོྭ་ཨུཾ་བུ་རྣ་བཟླ་ཀྱཱཾ།  
OM AH BUDDHA VAJRA HUNG

|སྐྱ་མ་འོད་ལྷ་རང་ཐེམ་སྐྱབས་ཡིད་འདྲེས།  
|ཡེང་མེད་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེ།  
|སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་དགོངས་སྐྱོང་བདེ་ཆེན་པོ།

||དབལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབལ་བདག་འགྲུབ་ཤོག།

LA MA OD ZHU RANG THIM THUK YID DRE  
YENG MED CH TSOL DRAL BAI DZOG PA CHE  
SANGYE KUNG GYI GONG LONG DE CHEN PO  
PAL DAN DORJE SEM PA DAG DRUB SHOK

The lama melts into light and dissolves into me; our minds merge.  
The Great Perfection, effortless non-distraction,  
is great bliss, the vastness of all buddhas' wisdom.  
May I become as accomplished as glorious Vajrasattva!

|ཅེས་དག་སྒྲུབ་ཅན་དུ་མས་ནན་བསྐྱེལ་ངོ་མ་ཚོག་པར་ཁོ་ལོ་རང་བསྐྱོམ་བྱར་བཀོད་པའི་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་དུ་འདེའང། སྤྱི་བདག་ལྟ་བུའི་  
སྤྲིངས་དུས་ཀྱི་གྲ་བཀུགས་གདོལ་སྤོད་སྤྲོམས་ལས་མཁན་སོ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལས། རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་པར་འོས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཉིལ་  
འགྲུ་ཅམ་མ་མཚེས་ཀྱང་། མཚོག་གི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་དགོངས་པ་གཉན་པའི་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་  
ཐེས་པ་ལ། རྩ་བརྒྱད་གྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དད་མོས་ཅན་ལ་འདོད་འབྲས་བསྐྱེད་བྱུང་  
བར་ཤོག་ཅིག། །།

I arranged a short guru yoga of myself because I could not ignore the insistent requests of many who see me purely. Generally I am nothing but a lowly and lazy ordinary person who has assumed the guise of a master in these darks times, and I have less than a sesame seed's worth of outer or inner qualities suitable for the practice of natural guru yoga. Nevertheless supreme vajra masters who were pleased with me accepted me as a student, and so it is that I came upon the fortune of receiving the focus of their wisdom mind transmissions. Through the blessings and compassion of the root and lineage masters, may what I have written not hinder my own progress but rather bring the fulfillment, unflinching, of the wishes and desires of my faithful students.